



Grundkurs Smooth Fox (4 timmar)

Mer info på
hemsidan
www.sodk.se

14 oktober kl. 12.00-16.00
2 december kl. 12.00-16.00

Grundkurs i Smooth Fox.

Du kan vara nybörjare i dans eller ha dansat tidigare.

Smooth Fox är ett koncept som Tobias Wallin, känd från Let's Dance, har skapat.

Genom att använda tekniker från tävlingsdans i den sociala foxen optimeras dansflödet, förning och följsamhet. Du kommer att få många bra verktyg för din fox på dansgolvet!

Pia Alexisson är erfaren socialdansare och danspedagog som både för och följer och som nu har blivit en av de första instruktörerna i konceptet Smooth Fox.

Välkommen till en garanterat givande dag!

Skriv om du anmäler dig som förare eller följare då vi eftersträvar jämna par på kursen.

Det går att anmäla sig för vilken roll man önskar.

Frågor och anmälan skickas till:

Lokal: Sala Folkets Park

mail@sodk.se